

С 23 Сентября по 18 Октября
Центральная Научная Библиотека
Представляет в Читальном Зале ТИБОХ
Тематическую Книжную Выставку
«ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ»
В экспозиции представлены книги
О

- ❖ профилактике заболеваний,
- ❖ правильном питании,
- ❖ оздоровительных практиках,
- ❖ гигиене,
- ❖ экологии человека.

Тематическая Выставка Книг ЦНБ «ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ» 23.09.2021-18.10.2021

1. Зубарева Н. «Вальс гормонов». – Москва, 2018
2. Сотник В. «Кладовая здоровья». - Москва, 1990
3. Лавренова Г. «Тысяча золотых рецептов народной медицины». - СПб, 2004
4. «Женская мудрость». - Москва, 2003
5. Боренштейн Д. «Позвоночник под контролем». - Москва, 2003
6. Эмото М. «Целительная сила воды». - Москва: «София», 2008
7. Филякова Е. «Шпаргалка по витаминам и минералам». - Москва, 2008
8. Сазонов А. «Вся правда о гормонах и не только». - Москва, 2018
9. Монтегю Ж. «Темные пятна сознания». - Москва, 2018
10. Лебедева Л.Г.(сост.) «Овощи-целители: способы приготовления лекарственных средств». - СПб, 2003
11. «Книга здоровья, которая писалась 3000 лет и 32 года: Из сокровищницы безлекарств. Вост. Мед.». - Ташкент, 2011
12. Чибисов В. «Вся фигня от мозга: простая психосоматика для сложных граждан». - Москва, 2019

13. «Все о коронавирусе». - Москва, 2020
14. Славгородская Л. Н. «Лекарственные растения: чай, сборы, травник, календарь сбора». - Москва, 2016
15. Гальперика Г.А. «Авитаминоз: профилактика и лечение витаминной недостаточности». - Москва, 2008.
16. Макарова Е. «Чисто женская тема! Что должна знать каждая дама о своем здоровье». - Москва, 2018.
17. Маланкина Е. «Лекарственные растения на приусадебном участке». - Москва, 2007.
18. Блеслав И.С. «... Чтобы к вам не постучался «Альцгеймер!». - Москва, 2018.
19. Теплова А.И. «Витамины и минералы для жизни и здоровья». - СПб, 2016.
20. Теппервайн К. «Лицо – зеркало здоровья».- Москва-СПб, 1995.
21. Кислицина О. «Здоровье детей – богатство нации». - Москва, 2011.
22. Попов П. «Как сохранить здоровье в большом городе» . -Москва, 2016.
23. Измайлова И. «Стоп-инфаркт!». - Москва, 2014.
24. Практическая энциклопедия народной медицины.-Москва-СПб, 2006.
25. Уинтер Гриффит Х. «Здоровье женщины». - Москва, 2002.
26. Завадский В. «Наш целитель – природа». - Москва, 2007.
27. Месник Н. «Вегето-сосудистая дистония». - Москва, 2014.
28. Месник Н. «Гипертонии- нет!» – Москва, 2014.
29. Диченкова А. «Гимнастика для гипертоников». - Ростов-на-Дону, 2016.
30. Крыжановский С.П. «Биологически активная добавка к пище из икры морских ежей (маристим) в качестве средства сопровождения базисной терапии пациентов с ишемической болезнью сердца». - Владивосток, 2012.
31. У Вэй Синь «Фэншуй: рецепты здоровья на каждый день». - СПб, 2003.
32. Ревич Б. «Изменения климата и здоровье населения». - Москва, 2021.
33. «Травы на вашей кухне». - Москва, 2015.
34. Ловкова М. «Почему растения лечат?» - Москва, 2014.
35. Господарский А. «Простатит: современный взгляд на лечение и профилактику».-СПб, 2007.
36. Семенов Г. «Медицинский справочник путешественника». - СПб, 2006.
37. «Симптомы и самодиагностика». - Москва, 2006.
38. Уилкоккс Б.Дж. «Японская система продления жизни. Программа острова Окинава». - Москва, 2018.
39. Гитун Т.В. «1000 лекарственных растений от всех болезней». - Москва, 2007.
40. Назарова Е.И. «Здоровый образ жизни и его составляющие».- Москва, 2014.
41. Чойжинимаева С. «Тибетские рецепты здоровья и долголетия».- Москва, 2016.
42. Григорьева С. «Микрогимнастика доктора Попова. Спаси свой позвоночник!».- Москва, 2014.
43. Носов А. «Лекарственные растения» - Москва, 2007.
44. Готвальд Ф. «Помоги Себе сам. Медитация».- Москва, 1992.
45. Кольченко О. «Аура здоровья».- Москва, 2012.
46. Малахов Г. «Самолечебник XXI века»- Ростов-на-Дону, 2003.
47. «Тибетская медицина у бурят».- Новосибирск, 2008.

48. «Нетрадиционная медицина. Самые популярные методы».- Москва, 2006.
49. Шереметева Г. «Магическая сила цвета. Семь цветов здоровья».- Москва, 2007.
50. Мао Джавэн «Оздоровительная китайская гимнастика».- Москва, 2002.
51. Крыжановский С.П. «Бурые водоросли Тихого океана в лечении и профилактике атеросклероза».- Владивосток, 2016.
52. Высоцкий Н. «Очерки народной медицины».- Москва, 2021.
53. «Биомедицинские инновации для здорового долголетия».- Сыктывкар, 2016.
54. Полетаева А. «Скандинавская ходьба».- СПб, 2019.
55. Волкова Р. «Защита от кислорода-убийцы. Новые методы от 100 болезней».- Москва, 2014.
56. Лао Минь «Китайская медицина на каждый день для каждой семьи».- Москва, 2016.
57. Гупта М. «69 уникальных лечебных поз и упражнений от болей в позвоночнике, спине и шее».- Москва, 2008.
58. Илюшина М. «4 группы крови: 4 образа жизни».- СПб, 2003.
59. Блинов В.А. «Лекарственные растения при сахарном диабете».- Москва, 2000.
60. Денисова Е. «Женские болезни: народные способы лечения».- Москва, 2008.
61. «ВСЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ».- Ридерз Дайджест, 1998.
62. Тагильцев Ю. «Дальневосточные растения – наш доктор».- Хабаровск, 2004.
63. Базарнова Ю. «Биологически активные вещества дикорастущих растений и их применение в пищевых технологиях».- СПб, 2016.
64. «Альтернативная медицина» (пер. с англ.). – Изд-во: «УралLTD», 1999.
65. Ужегов Г. «Народный травник».- Москва, 2006.
66. Сэньяон М. «Особенный мозг. Загадочные болезни, благодаря которым ученые узнали, как работает наш мозг».- Москва, 2021.
67. Норбеков М. «Опыт доктора, или ключ к прозрению. Как избавиться от очков».- СПб, 2001.